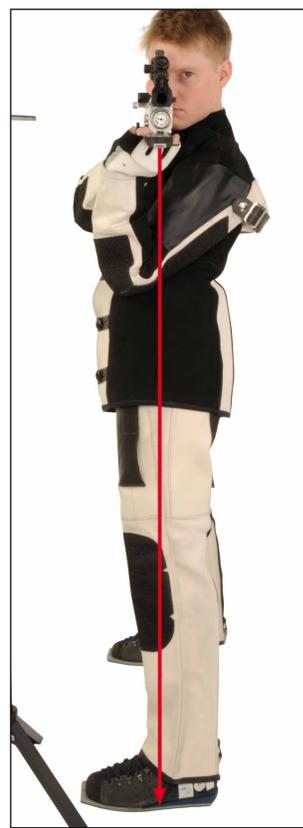


Tipps von Tino Mohaupt

Weltcup-Medaillengewinner mit ANSCHÜTZ



Tino Mohaupt



„Um die bestmögliche Balance zu erreichen, versuche ich den Schwerpunkt des Gewehres so weit wie möglich zum Körper über die Hüfte zu bekommen.“

„Mein Oberarm steht im rechten Winkel zum Körper. Dadurch verkante ich das Gewehr nicht. Das sieht man hier deutlich an der Kustermann-Jacke, Modell Monaco Comfort.“

„Das Gewicht des Gewehres steht über der Hüfte. So bin ich perfekt ausbalanciert. Meine individuelle Handhaltung ermöglicht es mir, das Gewehr direkt über meinen Hüftknochen zu positionieren. Dies hat den positiven Nebeneffekt, dass mein Kopf gerade und entspannt ist.“

„Linke und rechte Schulter sollten auf einer Linie sein. Somit verhindere ich Verspannungen in der Schultermuskulatur.“

Ablauf des perfekten Schusses



1. Sitz der Schaftkappe kontrollieren.



2. Laden mit der linken Hand, um die Position des Oberkörpers und der Hüfte beizubehalten.



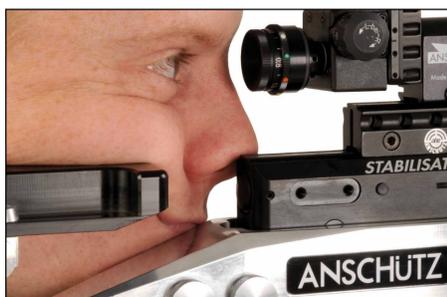
3. Stützarm positionieren.



4. Anschlag aufbauen und Gewehr mit dem linken Arm auf die Hüfte setzen.



5. Vorzielen. Linker Arm und linke Hand entspannen. Rechter Arm und rechte Schulter in Position bringen.



„Meine Nasenspitze berührt das Gewehr immer an der selben Stelle. Somit ist meine Kopfhaltung jedes Mal gleich.“



6. Zielannäherung gerade von oben. „Am Druckpunkt steht mein Finger im rechten Winkel zum Abzugsschuh.“ Schussabgabe, Nachzielen.



DIE MEISTER MACHER

www.anschuetz-sport.com