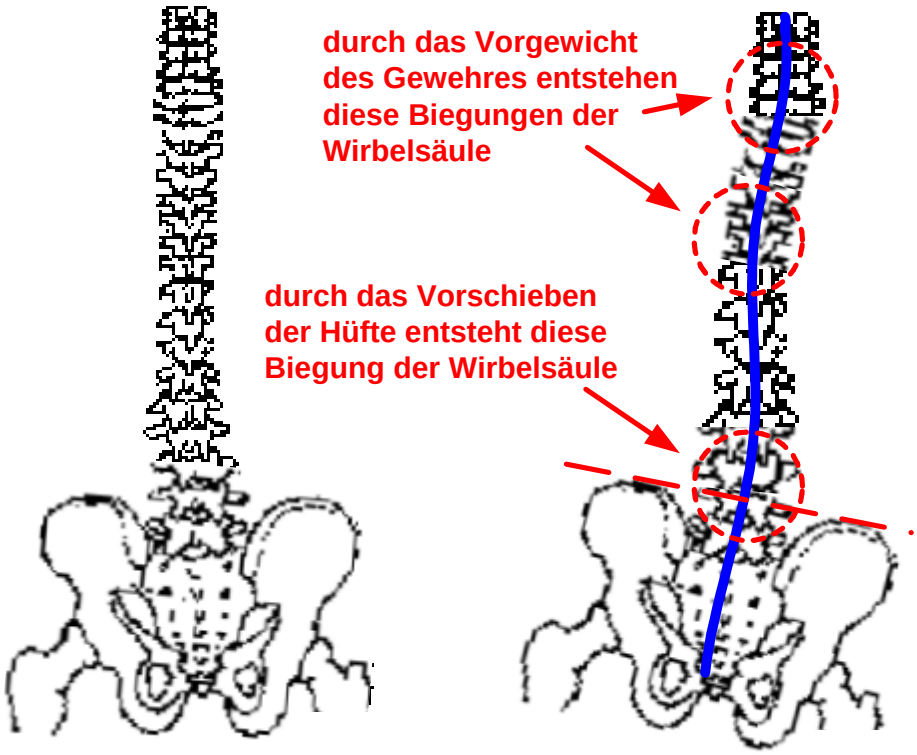
Ge Wirbelsäule

Fortsetzung von Blatt 15.1

Die seitliche Verdrehung

Sie werden notwendig um einerseits das zusätzliche Gewicht des Gewehres (das Vorgewicht) auszugleichen, und andererseits sind sie bedingt durch das Vorschieben des Beckens. Die Ausführung soll so erfolgen, dass die Wirbelsäule nur sehr geringfügig verdreht wird.

Wirbelsäule Rückensicht



gerade **in Stehendposition**

Die Verdrehung hinter das Gewehr

Dabei handelt es sich um eine natürliche Drehung des Oberkörpers mit dem Ziel mehr Körpermasse hinter das Gewehr zu bringen und somit zusätzliche Stabilität zu erreichen. Diese Drehung verursacht im Normalfall keine Probleme!