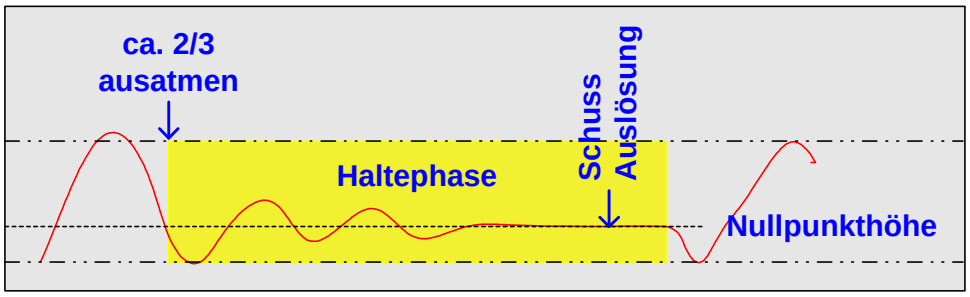
HA Das Haltevermögen

Es handelt sich um die Fähigkeit das Gewehr über eine bestimmte Zeit absolut ruhig in Der gewünschten Position zu halten.

Die Phase:

Die eigentliche Haltephase beginnt mit dem letzten Ausatmen und dem gleichzeitigen ein-Leiten des Zielvorganges. Sie endet nach der Schussabgabe und dem Nachhalten.

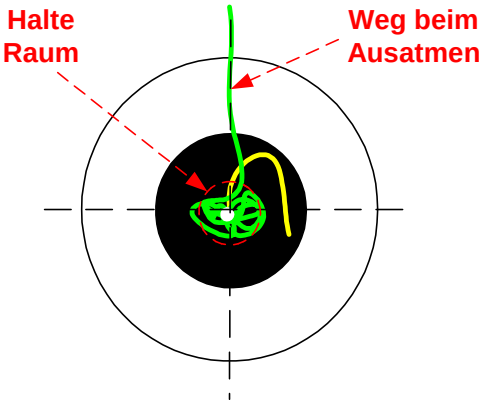


Die Qualität:

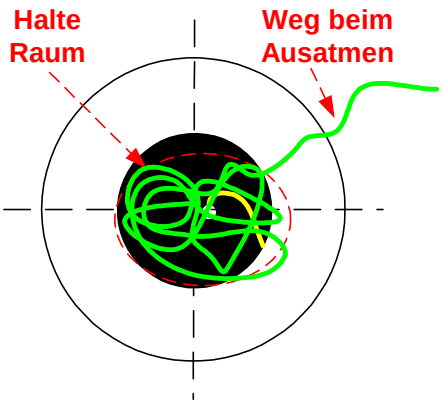
Die Fähigkeit das Gewehr ruhig zu halten ist direkt abhängig vom vorgängigen Stellungs-Aufbau (ÄA), des Einsetzens, des Aufbaus des inneren Anschlages und der Atemtechnik. Nur wenn alle diese Elemente mit grosser Sorgfalt ausgeführt werden, ist guter Halteraum zu erwarten.

Beispiele:

a)
gutes, senkrechtes Absenken
guter Halteraum



b)
schlechtes, zufälliges Absenken
grosser, ungenügender Halteraum



W I C H T I G:

Das Absenken des Gewehres zum Scheibenzentrum muss senkrecht und in Verbindung Mit dem letzten Ausatmen (2/3) erfolgen!