Technikblatt

1.1

ã Heinz Reichle, dipl. Trainer Spitzensport

ÄA Stehend

ÄA Äusserer Anschlag

Alle von aussen ersichtlichen und daher vom Trainer direkt beurteilbaren Punkte der Position.

Traineraufgabe:

Das Beobachten des Schützen sollte immer aus drei Sichten erfolgen:

- von hinten in der Verlängerung der Ziellinie
- von der Rückenseite des Schützen
- von der Bauchseite des Schützen

Für die <u>Beurteilung</u> und die folgende <u>Beratung</u> immer auch das Feedback des Schützen einholen!

Die wichtigsten Punkte in der Übersicht:

